

# 睡眠時無呼吸症候群（SAS）

## 終夜睡眠ポリグラフ検査（PSG 検査）のご案内

### PSG 検査とは？

脳波・眼球運動・心電図・筋電図・呼吸曲線・いびき・動脈酸素飽和度などをセンサーを装着して、一晩に渡って測定する検査です。  
この検査によって睡眠の状態や睡眠時無呼吸症候群などの睡眠障害の診断が可能となります。



### 検査の流れ

- ① まずは外来受診をしていただくためのご予約をお取りしますのでお問い合わせください。
- ② 外来受診  
※他院様より紹介状等がある場合はご持参下さい。  
※簡易検査を行っていない場合は簡易検査を行い、その結果にて PSG 検査となります。  
入院日の日程を決めます。

### ③ 検査入院当日

～おおよその 1 日の流れ～

15:00 手続き・入院  
16:30 検査キットを装着  
17:30 夕食  
21:00 消灯

翌朝

7:30 検査キット取外し  
8:00 朝食  
9:00 退院  
1階受付にて会計

### ④ 検査結果

結果解析が概ね 1 週間から 10 日程かかります。

### お問い合わせ

医療法人社団のぞみ記念 下田循環器・腎臓クリニック  
下田市高馬 147 番地 1  
TEL : 0558-23-3113 FAX : 0558-23-3330  
予約受付時間 : 13:00~15:00  
HP : <http://shimojun.com/>

## 入院について

- 入院手続き： 受付窓口にて
- お食事： 基本夕食と翌朝食の2食です。
- 持ち物：
  - 健康保険証 □ 印鑑 □ 各種医療証（お持ちの方のみ）
  - 入院申込兼誓約書
  - 内服薬 □ コップ・歯ブラシ・歯磨き粉等洗面用具
  - スリッパ等の室内履き
  - 寝巻・フェイスタオル

（レンタルもできますが、サイズはM・Lのみとなります。¥500）

※空調はついておりますが、羽織るもの等必要であればお持ちください。
- お部屋： 個室と大部屋のどちらかになります。  
（病床の空き具合によって希望に添えない場合があります。）
- 入院費用： 退院時に1階会計窓口でお支払いとなります。  
食事・お部屋代・病衣等レンタル料含め、約3万円となります。  
（3割の方）
- お支払い： 現金、クレジットカードがご利用できます。

## 入院検査の注意事項

- 院内での喫煙・飲酒はご遠慮ください。敷地内すべて禁煙です。
- 飲食物の持ち込みは禁止されております。  
また、カフェインを含んでいる飲食物（コーヒー・紅茶・お茶・ココア・チョコレート・コーラ・エナジードリンク等）はお控え下さい。
- 医療機器を多く使用しています。基本、携帯電話のご使用はお控え下さい。  
検査中は、携帯電話の充電は機器に支障をきたす恐れがありますのでおやめください。
- 貴重品の持ち込みはなるべくお控えください。各病床にセーフティーボックスがありますが、自己管理となります。
- ひげは可能であれば剃ってきてください。
- マニキュア・ジェルネイル等は落としてきてください。  
（場合により検査ができなくなります。）
- 入浴はできません。
- テレビは各病床についておりますが、テレビカード（1,000円）をご購入いただく形となります。ご覧になる場合はイヤホン着用でお願いします。
- **検査をキャンセルする場合は早急にご連絡下さい。間近でのキャンセルをされま  
すと料金が発生する場合があります。**
- 検査を目的としている為、この入院では治療は行いません。

※上記入院中のお約束を守っていただけない場合や、症状や状態が検査に適していないと判断された場合には、検査を中止しご退院いただくことがあります。